

COVID-19 による医療人のストレスとバーンアウト指数の推移

【研究責任者】

岡山大学大学院医歯薬学総合研究科社会環境生命科学専攻 総合社会医科学講座
総合内科学分野

教授 大塚文男

【本学における研究分担者】

岡山大学大学院医歯薬学総合研究科 くらしき総合診療医学教育講座

准教授 三好智子

岡山大学大学院医歯薬学総合研究科 瀬戸内（まるがめ）総合診療医学講座

准教授 萩谷英大

岡山大学病院 総合内科・総合診療科

助教 西村義人

【研究事務局】

岡山大学大学院医歯薬学総合研究科 総合内科学

TEL：086-235-7342

住所：〒700-8558 岡山市北区鹿田町二丁目5番1号

（ 1 ） 研究の背景及び目的

近年、仕事のストレスによる医師のバーンアウトが報告されている。働くことに挫折を感じる医師が 25-60%に見られ、医師の健康状態の悪化は医療全体の質の低下を招くという報告もある（Lancet 2009; 374: 1714）。

一方、2020 年度は新興感染症である COVID-19 が世界を蔓延している。現時点ではワクチンや抗ウイルス薬といった予防薬・治療薬は開発段階であり、人と人との接触を少なくする物理的な予防と感染した人に対する対症療法を行うのみである。その中でも医療人として、医療者は自らの社会的役割と責任感の元で職務を遂行しており、感染予防の知識はあるとはいえ、過度のストレス下の元で職務を担っていることには違いない。また、COVID-19 患者を治療する医療チームを支える人にも後方支援などの通常とは異なる仕事も増えている。

本研究では、COVID-19 感染患者および感染疑い患者治療に直接携わった医療人、および直接携わっていない後方支援の医療人を対象に、バーンアウトに関するアンケートを 1 年間通して計 4 回行い、それぞれのストレスの変化を検討することを目的とする。また、最初のアンケート結果については、パイロットスタディとして、報告する。

① 対象：2020/7/1 から 1 年間、岡山大学病院で勤務する医療者で、本プログラムに

同意した者

- ② 曝露：COVID-19 の患者に直接従事していた医療人（直接従事者）の The Maslach Burnout Index (MBI)を3か月毎に行う。長期化する医療体制の中での直接従事者 MBI 変化を観察する。
- ③ 比較：COVID-19 の患者に直接従事していない医療人（非直接従事者）の MBI を3か月毎に行い、同時期の直接従事者との結果と比較する。また、長期化する医療体制の中での非直接従事者 MBI 変化を観察する。さらに、直接従事者と非直接従事者の MBI 変化の違いについても検討する。
- ④ 結果：COVID-19 が医療人に対するストレスやバーンアウト指数に対する影響を解明することを目的とする。直接従事者以外にも非直接従事者へのストレスや長期化することで、医療人のストレスが蓄積する可能性が示唆される。

（ 2 ） 研究方法の概要

本研究では、COVID-19 感染患者および感染疑い患者の直接、診療に携わった医療人（直接従事者）、および直接、診療に携わっていない後方支援の医療人（非直接従事者）にバーンアウトに関係するアンケートを1年間通して計4回行い、それぞれのストレスの変化を検討することを目的とする。

（ 3 ） 研究のデザイン

新しい情報のみ用いる岡山大学単独の観察研究（侵襲なし）

（ 4 ） 研究対象者の選定方針

1) 選択基準

- ① 2020年7月1日から2021年6月30日の間に岡山大学病院の診療に従事した医療人
- ② 同意取得時の年齢が20歳以上70歳未満
- ③ 性別：問わない
- ④ 職種：問わない

2) 除外基準

- ① 研究責任者、研究分担者が研究対象者として不適当と判断した者

（ 5 ） 予定する研究対象者数

COVID-19 の患者に直接従事していない医療人（非直接従事者） 25 名

COVID-19 の患者に直接従事していた医療人（直接従事者） 25 名

（ 6 ） 評価の項目及び方法

1) 主要評価項目／主要エンドポイント／主要アウトカム

主要評価項目：The Maslach Burnout Index (MBI)・・・アンケート項目は別紙参照

2) 副次的評価項目／副次エンドポイント／副次アウトカム

性別・勤務年数・職種・世帯数・診療科・COVID-19 診療従事の有無・観察期間

(7) 統計解析方法

MBI の変化および副次評価項目と MBI が関連する項目について多変量解析を行う
中止・脱落症例、欠測値などがある場合は、データとして取扱わない。

(8) 観察および検査項目（用いる情報）とその実施方法

以下の項目について、アンケートを実施し、情報を収集する。

- 1) 基本情報：年齢，性別，職種，経験年数、COVID-19 患者診療経験の有無
- 2) アンケート項目：The Maslach Burnout Index (MBI)

(9) 研究対象者の研究参加予定期間

各研究対象者は同意後，1年間の観察期間に参加する。

(10) 研究実施期間

2020年8月14日～2025年3月31日（研究対象者登録締切日：2021年3月31日）

(11) 他機関への情報の提供

該当なし

(12) インフォームド・コンセントを受ける手続き

(1) 手続き方法

文書を用いて説明・同意を取得する

(13) お問い合わせ

三好智子、総合内科・総合診療科、准教授

平日9時～17時

岡山大学大学院医歯薬学総合研究科 総合内科学

TEL：086-235-7342

住所：〒700-8558 岡山市北区鹿田町二丁目5番1号